



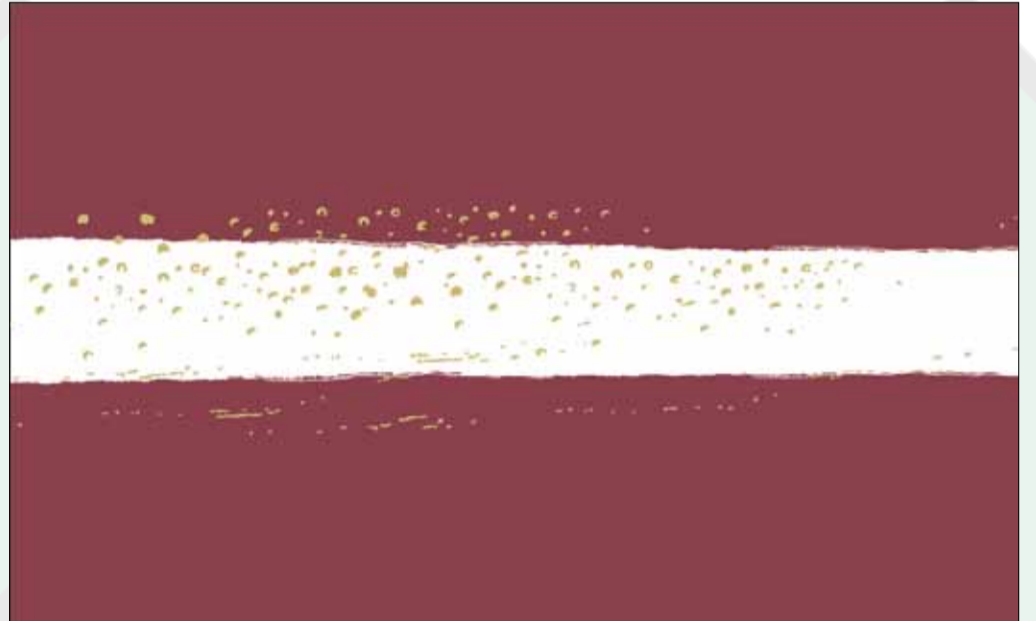
GARKALNES NOVADA VĒSTIS

AMATNIEKI • BALTEZERS • BERĢI • BUKULTI • GARKALNE • LANGSTIŅI • MAKSTENIEKI
PRIEDKALNE • PRIEŽLEJAS • SKUĶĪŠI • SUNĪŠI • SUŽI • UPESCIEMS • ZIEMEĻNIEKI

Nr. 207 • NOVEMBRIS 2019 • WWW.GARKALNE.LV

GARKALNES NOVADA DOMES INFORMATĪVAIS IZDEVUMS

SPĪTĒJOT SMALKAJAM LIETUM UN DRĒGNAJAM LAIKAM



Garkalnes novadā Upesciemā tika iedegts "Gaismas ceļš", kas cilvēkiem spītējot smalkajam lietum un drēgnajam laikam radīja gaišu un skaistu noskaņu. GNV

UZRUNA ZEMESSARDZES DIENĀ

Mēs jau otro gadu dzīvojam 100-gades zīmē un, dibinot jaunās valsts dažādas iestādes, to saraksts ir tiešām garš.

Bet 100 gadus pirms Latvijas Republikas dibināšanas, šķiet, latviešiem pat vispārdrōšākajos sapņos nerādījās neatkarīgas Latvijas valsts vīzijas, jo tolaik lauku latvieši faktiski bija vergi – beztiesīgi dzimtcilvēki jeb muižnieku kustamais īpašums. Arī latviešu zeme bija sadalīta trijās Krievijas impērijas provincēs – Kurzemes, Vidzemes un Vitebskas guberņās (Latgale). Lasot biogrāfiskos datus par latviešu sabiedriskajiem darbiniekiem, literātiem vai māksliniekiem 19. gadsimta sākumā, mēs neredzam vārdu LATVIJA. Tāda, diemžēl, ir bijusi mūsu tautas un zemes vēsture. Tomēr, pateicoties gudriem, stipriem un mērķtiecīgiem cilvēkiem, mēs šodien ar lepnumu varam izrunāt šo vārdu „LATVIJA” un tikai mūsu varā un gribā ir tas, kā šis vārds izskanēs pasaulē.

19. gs. II pusē Jaunlatviešu kustība pamazām sāka veidot latvisko pašapziņu un deva pirmos cerību asņus savas valsts izveidošanai.

20. gs. I pusē izglītota un progresīvā latviešu inteliģence saprata, ka vēsturiski ir pienākusi šī mūsu valsts tapšanas iepēja. Un ar šo laika posmu mūs iepazīstina vēsturnieks Jānis Tomaševskis grāmatā „Neatkarības čuksti: Latviešu pagaidu nacionālās padomes vēsture.”

Latviešu Pagaidu Nacionālā padome (LPNP), vēlāk Latviešu Nacionālā padome (LNP), tika dibināta 1917. gada 29. novembrī Valkā un valsts veidošanā tā iestājās par pilnībā neatkarīgu un demokrātisku Latvijas Republiku. Par LPNP valdes priekšsēdētāju tika ievēlēts jurists Voldemārs Zāmuels – godīgs cilvēks ar augstiem principiem un stingru stāju un,

būdam 1924. gadā Ministru prezidents, arī nesavtīgs cīnītājs pret korupciju. Viņš ir bijis arī mūsu novadnieks, jo dzīvojis Ropažu biezi apdzīvotā vietā no 1929.-1944. gadam – Vidzemes šosejā 46. Ar viņa dzīves, darba un politisko cīņu gaitām mēs varēsim iepazīties Kara muzeja vēsturnieka Jāņa Tomaševska topošajā grāmatā par Voldemāru Zāmuels.

Par Latvijas neatkarības proklamēšanas apstākļiem 1918. gada 18. novembrī valda romantizēts priekšstats – inteliģences spilgtākās personības, nacionālu ideālu vadītājas, sanāca kopā un nolēma dibināt neatkarīgu Latvijas valsti. Taču tas nepastāsta neko par tām grūtībām un personisko ambīciju upuriem, kompromisiem, kas šiem vīriem bija jānes. Kā liecina vēsturiskā notikuma dalībnieku atmiņas, šis tautu it kā vienojošais notikums slēpa dziļas iekšējās pretrunas, kas nepārvarētas varēja nopietni traucēt latviešu centienus pēc neatkarības un var likt aizdomāties arī par to, kurp ved šodienas neauglīgie politiskie strīdi.

Bet detalizēti par mūsu valsts veidošanu mēs varam izlasīt žurnālistes Edītes Brikmanes rakstā LV portālā „1918. gada 18. novembris – ne tik pašsaprotams.”

Bet valsts netapa uzreiz pēc tās proklamēšanas. Vēl bija cīņa par varu, bija Pētera Stučkas valdīšanas laiks, Andrieva Niedras laiks un tikai 1919. gada jūlijā Kārļa Ulmaņa vadītā Latvijas Pagaidu valdība uz kuģa Saratov atgriezās Rīgā.

Vēl bija smagas cīņas ar bermontiešiem un vācu dzelzs divīziju. Cīņas turpinās un beidzot pienāk izšķirošā diena – 11. novembris – kad Latvijas armija atbrīvoja Rīgu no Bermonta karaspēka. Šo dienu mēs cauri laikiem svinam kā Lāčplēša dienu un šogad tai 100. jubileja.



No labās puses: Andrejs Mirošņikovs, pseidonīms – Čarlijs Pētersons, bukleta "Zemessargi...ha, ha, ha!" autors, kur ir aprakstītas atmiņas par Zemessardzes darbību deviņdesmitajos gados; Laimonis Gedrovičs, Garkalnes Zemessardzes galvenais organizators un aktivists; Latvijas Nacionālo bruņoto spēku nodrošinājuma pavēlniecības, pārvietošanas, koordinācijas centra komandieris, majors Didzis Veidenbaums.



Nu mums ir sava Latvijas valsts ar tās robežām, kuras jāsargā un šodien ir Robežsargu diena.

Par Latvijas valsts un visu mūsu drošību rūpējas Nacionālie bruņotie spēki, kuru sastāvdaļa ir Latvijas Republikas Zemessardze.

Zemessardzes mērķis ir iesaistīt Latvijas Republikas pilsoņus valsts teritorijas un sabiedrības aizsardzībā, tā piedalās valsts aizsardzības sistēmas uzdevumu plānošanā un izpildē saskaņā ar valsts aizsardzības plānu.

Zemessardzē var dienēt Latvijas Republikas pilsoņi vecumā starp 18 un 55 gadiem.

Zemessardze ir lielākā Nacionālo bruņoto spēku struktūra un teritoriālās aizsardzības pamats. Zemessardze dod iespēju pilsoņiem brīvprātīgi kalpot savai valstij, rūpējoties par tās drošību un aizsardzību. Zemessardze ir izaicinājums ikvienam pilnveidot sevi, iegūstot jaunas zināšanas, organizēti un saturīgi pavadīt brīvo laiku.

Brigita Taučkele



PSIA "Garkalnes inženiertīkli" informē par veiktajiem LED apgaismojuma laternu izbūves darbiem:

- Kaiceles ielā, Sunišos, tika uzstādīti 11 jauni gaismekļi
- Senču prospektā un Krastmalas ielā, Priedkalnē, kur uzstādīti 24 gaismekļi.
- Baltezerā Pļavas ielā izbūvēti 6 jauni gaismekļi, kā arī izstrādāts būvprojekts apgaismojuma izbūvei Kraujas ielā.
- Ropažu ielā, Garkalnē.
- Langstiņos Lielzera ielā izbūvētas 11 apgaismojuma laternas.
- Tīks pagarināts apgaismojuma tīkls pa Senču prospektu no Sūnu ielas līdz viesnīcai "Baltvilla".

Informējam, ka VAS "Latvijas Valsts ceļi" ir izprojektējuši un noslēguši līgumu ar AS "Ceļu pārvalde" par Vidzemes šosejas, Garkalnē rekonstrukciju, kur darbi varētu sākties nākamā gada pavasarī.

Sakarā ar šiem plānotajiem darbiem PSIA "Garkalnes inženiertīkli" jau ir veikusi iepirkumu par Vidzemes šosejas un gājēju celiņa LED apgaismojuma projektēšanu un izbūvi 2600 metru garumā, kas padarīs Vidzemes šoseju par modernu ielu ar apgaismotu gājēju celiņu, demontējot vecos apgaismes stabus.

Klāvs Ziberts,
PSIA "Garkalnes inženiertīkli" valdes loceklis

BIEDRĪBA "ROPAŽU GARKALNES PARTNERĪBA" IZSLUDINA ATKLĀTA KONKURSA PROJEKTU IESNIEGUMU PIENĒMŠANAS 5. KĀRTU

Biedrība "Ropažu Garkalnes partnerība" izsludina atklāta konkursa projektu iesniegumu pieņemšanas 5.kārtu Lauku attīstības programmas 2014.-2020.gadam 19.2.pasākuma "Darbību īstenošana saskaņā ar sabiedrības virzītās vietējās attīstības stratēģiju" ietvaros apstiprinātās sabiedrības virzītās vietējās attīstības stratēģijas ieviešanai.

Izsludinātās rīcības kopsumma 149 299.48 EUR
Teritorijas saimnieciskās vides aktivizēšana

1.1 Atbalsta sniegšana Uzņēmējdarbības paplašināšanai un uzsākšanai – 149 299.48 EUR
KAD JĀIESNIEDZ? 2019. gada 21. decembris - 2020. gada 21. janvāris
KĀ JĀIESNIEDZ?

Lauku atbalsta dienesta Elektroniskās pieteikšanās sistēmā (EPS)
<https://eps.lad.gov.lv/login>
Pilns sludinājuma teksts atrodams www.ropazigarkalne.lv

Informācija par normatīvajiem dokumentiem: <http://www.ropazigarkalne.lv/infopi/projektu-vertesanas-kartiba-vertesanas-kriteriji/>

Papildus informācija:

Kontaktpersona jautājumos par projektu iesniegumus sagatavošanu, SVVA, u.c. jautājumiem biedrības administratīvā vadītāja Jana Mihailova mob.25189898, ropazigarkalne@gmail.com. Ar sabiedrības virzītās vietējās attīstības stratēģiju, mērķiem, rīcībām, plānotajām darbībām, projektu vērtēšanas kritērijiem un minimālo punktu skaitu pozitīva atzinuma saņemšanai var iepazīties:

- biedrības „Ropažu Garkalnes partnerība” birojā: Stadionā ielā 3, Ropaži, Ropažu novads, LV-2135.
- biedrības mājas lapas ropazigarkalne.lv sadaļā „Informācija projektu iesniedzējiem”: <http://www.ropazigarkalne.lv/infopi/projektu-konkursi/#>
- Informācija par projektu konkursu pieejama Lauku atbalsta dienesta mājas lapā: <http://www.lad.gov.lv/lv/atbalsta-veidi/projekti-un-investicijas/leader/pieteikšanas-termini-uz-pasakumu/>



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



Atbalsta Zemkopības ministrija un Lauku atbalsta dienests



EIROPAS SAVIENĪBA
EIROPA INVESTĒ LAUKU APVIDOS
Eiropas Lauksaimniecības fonds
lauku attīstībai



MECHANIZĒTĀ KĀJNIEKU BATALJONA MĀCĪBAS

Saskaņā ar Sauszemes spēku mehanizētās kājnieku brigādes 1. mehanizētā kājnieku bataljona (turpmāk tekstā - SzS MKBde 1.MKB) pasākumu plānu 2019. gadam, paredzēts organizēt SzS MKBde 1.MKB karavīru apmācību, orientēšanos.

Nodarbības ir plānotas no 2019. gada 26. novembra līdz 27. novembrim. Nodarbību laikā karavīri pārvietosies ar transportu un kājām pa Garkalnes novada teritoriju un koplietošanas ceļiem.

Tīks ievērotas ugunsdrošības noteikumu un dabas aizsardzības noteikumu prasības. Civilo iedzīvotāju dzīvība, veselība un privātpašums netiks apdraudēts, netiks izmantota municija vai sprāgstvielas.

PAR APGRIEZTĀS JEB REVERSĀS PVN MAKSĀŠANAS KĀRTĪBAS ATCELŠANU BŪVIZSTRĀDĀJUMU PIEGĀDĒM

Eiropas Komisija nav piešķirusi atļauju Latvijai ieviest apgriezto jeb reverso PVN maksāšanas kārtību būvizstrādājumiem un sadzīves elektroniskajām iekārtām un sadzīves elektriskajai aparatūrai, līdz ar to, sākot no 2020. gada 1. janvāra komersantiem, kuri veic minēto preču piegādes, būs jāpiemēro vispārīgā PVN maksāšanas kārtība.

2019. gada 30. maijā ir pieņemti vairāki būtiski grozījumi Pievienotās vērtības nodokļa likumā, to skaitā, apgrieztās jeb reversās pievienotās vērtības nodokļa (PVN) maksāšanas kārtības atcelšana būvizstrādājumiem un sadzīves elektroniskajām iekārtām un sadzīves elektriskajai aparatūrai no 2020. gada 1. janvāra. Pievienotās vērtības nodokļa likuma 142. un 143.5 pantā noteiktais īpašais PVN piemērošanas režīms būvizstrādājumu, sadzīves elektronisko iekārtu un sadzīves elektriskās aparatūras piegādēm būs spēkā tikai līdz 2019. gada 31. decembrim.

Ņemot vērā minēto, visiem komersantiem, kuri veic jebkāda veida būvizstrādājumu, sadzīves elektronisko iekārtu un sadzīves elektriskās aparatūras piegādes, sākot no 2020. gada 1. janvāra būs jāpiemēro vispārīgā PVN maksāšanas kārtība.

VID atgādina, ka katram konkrētajam darījumam tiek piemēroti tie normatīvie akti, kas Pievienotās vērtības nodokļa likuma izpratnē ir spēkā darījuma brīdī. Preču piegādes iekšzēmē brīdis ir tad, kad faktiski tiek veikta preču piegāde, bet ne vēlāk par brīdi, kad preces ir saņēmis preču saņēmējs vai kad samaksa par preču piegādi veikta saskaņā ar nodokļa rēķinu pirms preču piegādes.

Līdz ar to nodokļa maksātājiem jāpievērš uzmanība konkrēta darījuma brīdim Pievienotās vērtības nodokļa likuma izpratnē un attiecīgi jāpiemēro īpašais nodokļa piemērošanas režīms vai vispārīgā nodokļa maksāšanas kārtība.

Piemēram, ja līgums par būvizstrādājumu, sadzīves elektronisko iekārtu vai sadzīves elektriskās aparatūras

piegādi ir noslēgts 2019.gadā un piegāde ir paredzēta arī 2020.gadā, pārdevējam, veicot šo preču piegādi 2019. gadā, jāpiemēro īpašo nodokļa piemērošanas režīmu, savukārt no 1. janvāra 2020. gada veiktajai preču piegādei, jāpiemēro vispārīgo PVN maksāšanas kārtību (ja vien apmaksā saskaņā ar nodokļa rēķinu par 2020. gadā veicamajām piegādēm nav saņemta jau 2019. gadā).

Līgumiem, kas noslēgti pirms Pievienotās vērtības nodokļa likuma grozījumu veikšanas, PVN ir piemērojams, ievērojot Pievienotās vērtības nodokļa likuma grozījumus, kas stājās spēkā 2020. gada 1. janvārī. Tādējādi, ja atbilstoši līgumiem, kas noslēgti pirms minēto Pievienotās vērtības nodokļa likuma grozījumu veikšanas, ir saņemts avanss atbilstoši izrakstītajam nodokļa rēķinam, tad tas ir darījuma brīdis un šādam darījumam ir piemērojams tāds PVN piemērošanas režīms, kāds bija avansa saņemšanas brīdī. Gadījumā, ja avanss, kas atbilstoši izrakstītajam nodokļa rēķinam pirms 2020. gada 1. janvāra nebija apmaksāts pilnā apmērā, tad atlikušajai darījuma summai PVN ir piemērojams ievērojot Pievienotās vērtības nodokļa likuma grozījumus, kas stājās spēkā 2020. gada 1. janvārī.

Aicinām komersantus laicīgi sagatavoties šīm izmaiņām un darījumos ņemt vērā VID ieteikumus, ar kuriem var iepazīties VID informatīvajā materiālā "Par PVN piemērošanu saistībā ar apgrieztās jeb reversās PVN maksāšanas kārtības atcelšanu būvizstrādājumu, sadzīves elektronisko iekārtu un sadzīves elektriskās aparatūras piegādēm". Materiāls pieejams VID tīmekļa vietnē www.vid.gov.lv sadaļā "Nodokļi", "Pievienotās vērtības nodoklis", "Informatīvie un metodiskie materiāli", "Dažādas situācijas".

Jautājumu un neskaidrību gadījumā aicinām zvanīt uz VID konsultatīvo tālruni 67120000, konsultēties ikvienā VID klientu apkalpošanas centrā, uzdot savu jautājumu rakstiski VID mājaslapā "Sazinies ar mums" vai arī VID Elektroniskās deklarēšanas sistēmā.

Informāciju sagatavoja
VID Sabiedrisko attiecību daļa

25.NOVEMBRĪ PLKST.19.00
UPESCIEMA TAUTAS
BIBLIOTĒKA AICINA VISUS
GRĀMATMIĻUS UZ

TIKŠANOS AR MAIJU KREKLI

TIKŠANĀS NOTIKS BERĢU MŪZIKAS UN
MĀKSLAS PAMATSKOLAS KONFERENČU
ZĀLĒ.



GARKALNES
NOVADA
VĒSTIS



Laikrakstu lasiet arī www.garkalne.lv/gnv

Izdevējs: **Garkalnes novada dome**, Brīvības gatve 455, Rīga LV-1024.
Tālrunis 6780 0918; fakss 6799 4414, dome@garkalne.lv

Iznāk kopš 1995. gada decembra. Reģistrācijas Nr. 000701882.
Tipogrāfija "Veiters", tirāža 4000 eksemplāru. Iznāk reizi mēnesī.
Izdevumu apmaksā Garkalnes novada dome.

Materiālus publicēšanai sagatavojis Domes Sabiedrisko attiecību daļas
vadītājs Mārcis Bauze-Krastiņš (2617 7087, e-pasts: gnv@garkalne.lv).

Informāciju, ieteikumus, interesantas materiālu tēmas lūdzam sūtīt uz
e-pastu vai iesniegt Domē līdz mēneša sākumam.

**Laikrakstu "Garkalnes Novada Vēstis"
Garkalnes novadā izplata kurjeri:**

Armands (2935 0333): Amatnieki, Suniši, Upesciems (Ziedu ielas, Dārzniecības
iela, Karpu iela, Smenas rajons) Berģi, Bucīši, Bītes, Pleskavas šoseja ap Depo,
Suži, Priedkalne, Bukulti, Alderi, Baltezers, Priēžlejas.

Dagmāra (2957 8955): Langstiņi, Ziemeļnieki, Padebeši, Garā jūdze, Dumbrajī,
Upesciems (līdz Ziedu 15), Makstenieki, Zakumuiža, Skuķīši, Garkalne, Remberģi,
Stacija Krievupe, Remberģi, Cīruliši.

Izdevējs neatbild par autordarbu saturu. Pārpublicēšanas gadījumā atsauce obligāta.

OLGA HODASĒVIČA: DZĪVOT AR BAUDU ŠEIT UN TAGAD

Novembra mēnesī sanāca sastapties ar kādu interesantu dāmu Olgu Hodasēviču, kuras dzīvesveids ir joga un sakarā ar to, ka arī man pašam ir saistība ar jogu un esmu iepazinies ar tās pozitīvo ietekmi uz manu dzīves kvalitāti, tad novēlu to arī citiem.

M. Pastāstiet par savu ģimeni, no kurienes tā ir nākusi? Kā jūs kļūvat par farmaceiti?

O. Esmu dzimusi visvecākajā Latvijas pilsētā Ludzā. Pēc savas pirmās izglītības esmu agronoms, bet uz Rīgu biju devusies mācīties farmāciju, kuras apgūšanai bija vēlti divi gadi 1. medicīnas skolā un tad vēl pieci gadi Rīgas Stradiņa Universitātē. Šo profesiju izvēlējos apzināti. Jau no bērnības mani interesēja medicīna un kā ar augiem var ārstēt dažādas kaites gan cilvēkiem, gan dzīvniekiem. Manai mammai bija daudz grāmatu par augiem un es, būdama vēl bērns, lasīju tās, skatījos zīmējumus, konspektēju. Protams, mājās vienmēr bija daudz dažādu ārstniecisko augu tēju, man tās ne īpaši garšoja, bet es biju sajusmā par to, ka katram augam piemīt savas īpašas spējas un man patika par to lasīt. Mācoties farmāciju, mans mīļākais priekšmets bija farmakognozija, mācība par augiem.

Dzīve lielpilsētā šķita pārāk trokšņaina un stresaina, tāpēc nolēmām ar ģimeni mainīt savu dzīves vietu un, nu jau desmit gadus dzīvojam Vangāžos. Esmu ļoti priecīga ka maniem diviem dēliem ir iespēja dzīvot mazā, mierīga pilsētiņā, kur apkārtnē ir meži, ezers un svaigs gaiss.

Farmācijā esmu nostrādājusi jau vairāk ka divdesmit gadus un šī profesija man joprojām ļoti patīk. Neilgu laiku biju strādājusi arī Garkalnes aptiekā. Šobrīd te strādā mans vīrs Leonīds.

M. Kā jūs sākat nodarboties ar jogu?

O. Es, laikam, esmu neparasts farmaceits, jo man nepatīk lietot zāles. Uzskatu, ka mūsdienīga medicīna šobrīd ir ļoti augstā līmenī, ja mēs runājam par diagnostiku un akūtu stāvokļu ārstēšanu, bet hronisku slimību gadījumā, manuprāt, pareizāk būtu pievērst vairāk uzmanības alternatīvām ārstēšanas metodēm un vairāk uzmanības vēltīt savam dzīvesveidam, nevis paļauties uz "maģisko tableti". Protams, tablete var ātri noņemt simptomus, tas ir ātri un ērti, bet bieži vien slimības cēlonis tā arī paliek neārstēts.

Līdz jogai esmu nonākusi pateicoties tam, ka kādu laiku atpakaļ biju strādājusi par aptieku reģionālo menedžeri. Tas bija interesants, bet ļoti smags un stresains darbs.

Darba dēļ biju nonākusi tādā stāvoklī, ka nevarēju gulēt, kaut arī biju fiziski un emocionāli pārgurusi. Ķermenis bija noguris, bet smadzeņu nevarēja atslēgties. Sapratu, ka ir jāmeklē izeja. Miega tabletes lietot negribēju. Meklēju informāciju un nolēmu pamēģināt jogu. Tā kā brīva laika gandrīz nebija, tad atradu kaut kādas nodarbības internetā Youtube kanālā un sāku katru vakaru praktizēt jogu. Biju pārsteigta, bet jau pēc pirmās nodarbības gulēju daudz labāk. Tagad es redzu, cik ļoti daudz kļūdu biju pieļāvusi, praktizējot jogu patstāvīgi, bet tas vienalga strādāja! Vēlāk es sāku apmeklēt jogas nodarbības Bikram jogas studijā Rīgā un biju sajusmā par to cik es labi jutos! Un tad sākās jauns posms manā dzīvē. Tieši tā es arī jūtu "pirms es sāku nodarboties ar jogu" un "tagad".

Kad sāk praktizēt jogu, tad dzīve sāk mainīties jo grūti to paskaidrot ar vārdiem. Ir sajūta, ka tevi ved Visums. Jutu, kas ir pareizi un kas nepareizi, dzīvot palika vienkāršāk un patīkamāk. Nerunājot jau par veselību! Tā vairs netraucē baudīt dzīvi un neierobežo aktivitātēs un darbībās. Ar vārdu sakot, īstajā laikā un īstajā vietā saņem vajadzīgu informāciju un izmanto to.

Tā mani atrada informācija par iespēju apgūt jaunu profesiju ar nosaukumu JOGAS SPECIĀLISTS. Mācību centrs SPA School

joprojām piedāvā apgūt šo profesiju viena gada laikā. Bet tas nenozīmē ka ar to mācības ir beigušās. Apgūt jogas mācību visas cilvēka dzīves garumā, tas būtu normāli un es priecājos, ka arī vecumdienās man nebūs garlaicīgi.

Man ļoti patika, ka mācību ietvaros mums pasniedza uzreiz trīs jogas veidus: Aijengar jogu, Bihara skolas jogu un Kšatriju jogu. Pārzinot vairākus jogas veidus var maksimāli efektīvi un droši pielietot savas zināšanas savā un cilvēku labā. Tāpēc arī tagad es turpinu mācīties. Piedalos mācībās klātienē un online, lasu grāmatas, meklēju informāciju internetā.

M. Kāpēc jūs nodarbojaties ar jogu un vai ar to var nodarboties visu vecumu cilvēki?

O. Es praktizēju jogu tāpēc, ka tagad tas ir mans dzīves veids, kas ļauj justies lieliski! Runājot par fizisku un psihoemocionālo lab sajūtu... Man jau ir 40 "ar astīti", bet es vēl nekad savā dzīvē nebiju jutusies TIK labi! Un, kas ir interesanti: ar katru gadu, kopš es sāku praktizēt jogu, es jutos labāk un labāk! Joga dod enerģiju un uzlabo pašsajūtu.

Man daži jautā kāpēc es pasniedzu jogu- tas taču aizņem tik daudz laika, tik daudz raizes...

Informāciju un zināšanas var saņemt, var kumulēt, bet zināšanas nevar atstāt sev, ir jādalās. Visumam patīk, kad informācija plūst tālāk! Un man vienkārši patīk tas, ko daru... es pat pateiktu, ka esmu sajusmā par to ko daru! Es pasniedzu jogu dažādam vecuma grupām: bērniem jau no 6 gadu vecuma, pieaugušajiem un arī senioriem. Katru vasaru organizēju jogas brīvdienas, kurās var piedalīties jebkurš cilvēks, arī bez pieredzes jogā! Mēs atpūšamies skaistajā vietā pie jūras, nodarbojamies ar jogu, mācāmies, meditējam, spēlējam, ēdam garšīgus, veselīgus ēdienus un priecājamies būt kopā. Šogad man izdevās organizēt pasakainu braucienu uz Norvēģiju, kur mēs ne tikai baudījām Norvēģijas dabas skaistumu, nakšņojām kalnos, bet arī katru dienu praktizējām jogu. Tas bija burvīgi! Tāpēc arī nākošgad atkal plānoju organizēt divus braucienus. Jūnijā uz Krētas salu un augustā uz Norvēģiju. Baudīsim dzīvi, dabas skaistumus un jogosim.

M. Esmu dzirdējis, ka ka mūsdienu zāļu receptēm pamatā ir ajurvēda? Paskaidrojiet lūdzu lasītājiem, kas ir ajurvēda un joga?

O. Ajurvēda tā ir mācība par dzīvi. Ajurvēdas pamatā ir senas, uz pieredzi balstītas zināšanas un filozofiskas atklāsmes par cilvēka veselības un slimības fiziskajiem, mentālajiem un emocionālajiem cēloņiem. Man patīk, ka ajurvēda ārstē cilvēku (nevis slimību) un pieeja ārstēšanai ir ļoti pamatīga. Tiek izvērtēti visi cilvēka aspekti: ķermeņa uzbūvi, psihoemocionālo stāvokli, ēšanas paradumus u.t.t.

Joga ir ajurvēdas daļa, kura palīdz cilvēkam dzīvot veselam un laimīgam, pēc iespējas ilgāk saglabājot enerģiju un dzīvesprieku. Dzīvojot ikdienas dzīvi, mēs pieveršam uzmanību visam izņemot sava ķermeņa signālus. Joga palīdz rūpēties par sevi un savu veselību, apvienot cilvēka apziņu un ķermeni, un būt harmonijā ar sevi, izmantojot dažādas jogas tehnikas- ķermeņa asanas (pozas), pranajamu (elpošanas vingrinājumus), meditāciju.

Jogu var praktizēt praktiski jebkurā vecumā, svarīgi lai cilvēks apzināti piedalās procesā. Tāpēc, ja mēs runājam par bērniem, tad grupās es strādāju ar bērniem no 6 līdz 11g.v. Protams, ir arī izņēmumi. Un, runājot par senioriem- praktizēt var visi, kuri ir paši spējīgi atnākt uz nodarbību.

M. Kas ir galvenie ieguvumi nodarbojoties ar jogu?

O. Katrs cilvēks varēs saņemt no jogas savu labumu un nostiprināt, „aizlāpīt“ savu vājo vietu, iegūstot papildus enerģijas avotu. Kā tas izpaužas? Praktiski visi, kuri regulāri praktizē jogu atzīmē ka joga:



- * uzlabo atmiņu,
 - * uzlabo noskaņojumu, mazina vai novērš depresiju,
 - * uzlabo locītavu kustību amplitūdu,
 - * uzlabo atmiņu, prāta un koncentrācijas spējas,
 - * uzlabo līdzsvaru, pasargājot no krituma, kas īpaši svarīgi cienījamā vecumā jo kauli paliek trausli,
 - * nomierina un emocionāli līdzsvaro,
 - * uzlabo kopējo pašsajūtu,
 - * iemāca pareizi elpot,
 - * uzlabo stāju un muskuļu tonusu,
 - * paātrina atveseļošanas periodu.
- Un vēl var turpināt un turpināt!

M. Kādas jums ir citas iecienītas nodarbes, grāmatas, kino? Kuras, filmas, grāmatas, mūzika jums visslabāk patīk?

O. Man patīk pavadīt laiku ar ģimeni, noskatīties kopā kādu labu, pozitīvu filmu, jau no bērnības man ļoti patīk dzīvnieki, īpaši zirgi. Vismaz reizi gadā cenšos doties tālākā vai tuvākā zirgu pārgājienā. Man patīk ceļot un arī patīk pats ceļojuma plānošanas process. Nav svarīgi, vai tas ceļojums būs Latvijā un aizņems tikai vienu dienu, vai arī tas būs ceļojums uz ilgāku laiku ārzemēs un cilvēku grupai. Pēdējos gados manā topā ir grāmatas par jogu, meditāciju un ajurvēdu.

M. Vai jums ir kaut kas tāds, ko jūs vēlētos pastāstīt Garkalnes novada iedzīvotājiem?

O. Jau otro gadu vadu jogas nodarbības Garkalnē. Man ir neliela omulīga studija pašā

Garkalnes centrā Vidzemes šosejā 13, kur notiek regulārās jogas nodarbības gan bērniem, gan pieaugušajiem un tagad arī senioriem! Katrā grupā vēl ir brīvas vietas un jebkurš var pieteikties nodarbībai, atsūtot man SMS uz telefona numuru 27877127. Zvanīt arī var, bet bieži vien esmu aizņemta un nevarēšu atbildēt uz zvanu, tapēc labāk rakstiet īsziņu. Mani kontakti: Olga Hodasēviča www.yogalifelatvia.lv yogalifelatvia@inbox.lv

M. Ko jūs novēlētu Garkalnes novada iedzīvotājiem?

O. Garkalnes novada iedzīvotājiem es gribu novēlēt katru savu dzīves dienu pavadīt ar baudu. Novēlu tiem priecāties par mirkļiem, kurus mums dāvina dzīve.

Būt laimīgiem tikai tāpēc, ka Jūs esiet te un tagad un būt pateicīgiem Visumam, Sev un savam ķermenim par visu, kas Jums ir bijis un ir. Cilvēkiem ir raksturīgi dzīvot savā pagātnē vai sapņot par nākotni... tā arī neizjūtot laimi būt un dzīvot tagadnē. Tie nav tukši vārdi vai sauklis. Joga iemāca dzīvot ar baudu šeit un tagad.

Novēlu būt aktīviem dzīves baudītājiem un nenolaist nekad rokas! Mainīt var visu kāmēr cilvēks ir dzīvs un viņam ir mērķis! Veselība? Jā, savu veselību un pašsajūtu arī var uzlabot jebkurā vecumā.

M. Paldies.

Mārcis Bauze-Krastiņš

OKTOBRIS GARKALNES SKOLĀ



Oktobris Garkalnes skolā bijis ļoti darbīgs. Mēnesis iesākās ar braucieni uz Meškuičiem (Lietuvā), kur 2. oktobrī tika rīkotas Kaimiņkausa spēles. Došanās uz šīm spēlēm ir kļuvusi par skolas tradīciju, un arī šogad tika gūti sasniegumi un godalgotas vietas individuālajās disciplīnās - augstlēcšanā, diska mešanā, 400 m skrējienā -, kā arī komandu sporta veidos - zēniem 3. vieta futbolā, bet meitenēm - 2. vieta volejbolā. Paldies visiem sportistiem par lieliskajiem startiem spēlēs!

4. oktobrī svinējām Skolotāju dienu. No rīta līdzpārvaldes pārstāvji sagaidīja skolotājus ar ziediem un pārsteigumu. Arī skolā sastopamie uzraksti liecināja par svētkiem un aicināja skolēnus būt īpaši jaukiem un saprotošiem. Vēlāk skolotāji tika aicināti uz koncertu un skolotāju istabā varēja noskatīties filmiņu par skolēnu versiju, kas tad ir īsts skolotājs. Oktobris bija arī ekskursiju mēnesis, jo lielākā daļa klašu turpināja doties iepazīt Latvijas dabu, muzejus, ekspozīcijas un izstādes. Klases apmeklēja Latvijas Dabas muzeju, Latvijas Nacionālo bibliotēku, Paula Stradiņa Medicīnas vēstures muzeju, Latvijas Nacionālo teātri, Gaujas Nacionālā parka Līgatnes dabas takas, Siguldu, Tērvetes dabas parku. Sīkāk ar klašu piedzīvojumiem ekskursijās var iepazīties Garkalnes skolas mājaslapā <http://garkalnesskola.lv/>.

Jau vienpadsmito gadu labdarības organizācija Palīdzēsim.lv rīko akciju "Labo darbu nedēļa", kurā ikvienu aicina iesaistīties un mudina aizdomāties par katru vissīkāko darbiņu, kas citu spēj padarīt priecīgāku. Garkalnes skolas līdzpārvalde šīs nedēļas laikā parasti dodas uz Juglas dzīvnieku patversmi "Labās mājas", lai nogādātu skolā savāktos ziedojumus un apciemotu patversmes

iemītniekus. Šīs tikšanās parasti gaida gan paši ciemiņi, gan patversmes iemītnieki. Aizbraucot liels prieks ir uzzināt, ka kāds no iepriekšējā reizē pastaigā vestājiem suniņiem atradis jaunas mājas un vairs nedzīvo patversmē. Bieži vien tiek piedzīvotas atkalredzēšanās ar kādu no jau iepazītajiem suniņiem. Šajās akcijās skolēnus pavada skolotāja K. Kristapa-Nomme.

Oktoobrī bija arī šī mācību gada pirmais skolēnu brīvlaiks, bet pirms tam - 5. klašu saliedēšanas pasākums, kuru organizēja 9. klase. Vispirms, sadalījušies vairākās komandās, piektklasnieki atbildēja uz dažādiem jautājumiem par skolu, skolotājiem un sevi. Smieklus izraisīja uzdevums atpazīt savu klases audzinātāju bērnības bildēs. Interesanti bija uzzināt 5.kl. skolēnu kopējo svaru, garumu, kā arī interesantus faktus par savu skolu. Otrajā stundā sporta zālē dažādās stafetēs un komandu sacensībās nācās pierādīt veiklību, draudzību, kā arī attapību. Noslēgumā tika izsniegts pašu "apzīmogs" "sertifikāts" par veiksmīgu pārbaudījumu izturēšanu.

Un visbeidzot - mūsu skolas 7.a klases skolnieka Jēkaba Tarandas veiksmīgais starts erudīcijas spēlē „Gudrs, vēl gudrāks” Latvijas televīzijā. Turp Jēkabs kopā ar savu klases audzinātāju leviņu Sineli un atbalstītāju komandu devās 10. oktobrī. Izturējuši nogurdinošo filmēšanās maratonu, garkalnieši beigās varēja būt gandarīti un lepni par Jēkaba erudīciju, pārliecību un lieliskajiem sasniegumiem.

Lai notikumiem un panākumiem bagāts arī nākamais - Valsts svētku mēnesis!

D. Grudule

KO TU ZINI PAR RĪGAS DOMA BAZNĪCU UN ĒRĢELĒM?



30. oktobrī iniciatīvas „Skolas soma” ietvaros mūzikas programmu skolēni apmeklēja Rīgas Doma baznīcu, lai iepazītos ar programmu „Piccolo koncerts Rīgas Domā”.

Ekskursijas laikā skolēni uzzināja Rīgas Doma baznīcas vēsturi, noklausījās ērģeļmūzikas koncertu un apskatīja Doma ērģeles, kā arī klostera gaitēnos, tagadējā Rīgas Vēstures un kuģniecības muzeja telpās, izvietotus priekšmetus.

Gida interesantais stāstījums klātesošajiem lika iejusties Rīgas dibinātāja bīskapa Alberta laikā, atklājot vietu, kur apglabāts pats bīskaps, un tuvumā aplūkojot kristāmo trauku, kas saglabāties no pirmās, senākās Doma baznīcas laikiem. Skolēniem veidojās izpratne par apbedīšanas tradīcijām viduslaiku Rīgā, par naudas lomu un cilvēku dzīvesveidu tolaik, par traģiskajiem notikumiem rīdzinieku dzīvē. Izrādās, ka viduslaikos varēja nopirkt labāko sēdvietu baznīcā, īpašas kapa vietas un izlikt dzimtas ģerboņus baznīcas iekšējās telpās. Traģiski notikumi Rīgā norisinājās Ziemeļu kara laikā - pēc 8 mēnešu ilga aplenkuma rīdzinieki bija spiesti padoties Pēteram I karaspēkam, jo Rīgā bija sācies mēris un vienīgajā kapsētā pie Rīgas Doma apbedīšanai vairs nebija vietas. Rīgā sācies bads un Daugavas plūdi, kuri Rīgas ielās izskaloja kapsētās apglabātos. Skolēniem, kuri spēja iztēloties šo šausminošo skatu, tika sagrauts priekšstats, ka uzvarētāji lepni, ar augsti paceltiem karogiem iesoļoja Rīgā un viņus sagaidīja gaviļejošs pūlis ar ziediem rokās. Uzvarētāji ieņēma pilsētu, kura tērpās „sēru drānās” un biedēja ar „melno nāvi” jeb mēri.

Un ērģeles! Kas par sarežģītu stabulu labirintu! Kā tās darbojas? Kā rodas tik dažādā ērģeļu skaņa? Apskatot

gan nelielo ērģeļu maketu, gan pašas Doma ērģeles, tika gūts kaut neliels priekšstats par ērģeļu uzbūvi un darbību. Kaut arī ieskatījāties parastam Doma apmeklētājam nepieejamās telpās - mazos kambariņos, kuros izvietots ērģeļu mehānisms-, tomēr nevarējām aptvert un izprast visu Doma ērģeļu plašumu un apjomu! Arī vērojot ērģelnieci muzicējām, tika izteiktas ļoti interesantas frāzes: „Mans instruments, salīdzinājumā ar ērģelēm, ir ļoti viegli spēlējams!”, „Ērģelniekam nu gan galva strādā - viena roka pa augšējo klaviatūru, otra roka - pa apakšējo, un kājas.... tās vispār darbojas pašas no sevis!” vai „Ērģelnieks nekad nevar palikt resns! Skaties, kā strādā - ar visu ķermeni!”.

Lielākā daļa skolēnu atpazīna vismaz vienu atskaņoto skaņdarbu un secināja, ka tagad viņi nekad vairs nesajauks to ar citiem, jo dzirdējuši šī skaņdarba izpildījumu un tas tik ātri neaizmirstas! Mūzikas literatūrā vairs kļūdu nebūs, un visi atpazīs J. S. Baha skaņdarbu „Tokāta un fuga D minorā”!

Apmeklējot senā Rīgas Doma klostera telpas, neskatoties uz auksto vēju un zemo temperatūru, skolēniem bija ļoti daudz jautājumu par tur izvietotajiem priekšmetiem. Katram priekšmetam ir savs stāsts, un to var izstāstīt tikai profesionāls gids.

Cik gan atklājumiem bagāta bija šī ekskursija! Dzirdētais un redzētais papildināja ne tikai vēstures stundās dzirdēto, bet arī mūzikas teorijas nodarbībās iegūtās zināšanas. Un kur nu vēl klausīties mūziku un klātienē vērot ērģelnieka muzicēšanu pie viena no senākajiem instrumentiem Eiropā!

Ekskursijā piedalījās, fotogrāfēja un pierakstīja sk. Ingūna Lielbārde un Inga Pelcmāne

9. KLASĒS EKSKURSIJA UZ LIELVĀRDI UN LĒDMANI



9. oktobrī 9. klase kopā ar klases audzinātāju Inonantu Milleri un skolotāju Martu Ločmeli devās uz Lielvārdes Andreja Pumpura muzeju, kas tiek saukts arī par Lāčplēša muzeju. Kāda tad bija šī ekskursija 9. klases skolēnu acīm...

9. oktobrī es ar klasi braucu klases ekskursijā uz Andreja Pumpura muzeju un „Avārijas brigādes” parku. Andreja Pumpura muzejā skolēniem tika iedota kāda tēla loma, kura attēloja Andreja Pumpura dzīves gājumu. Ne tikai ieguvu zināšanas, bet arī smējos. Izspēlējām vēl A. Pumpura slaveno eposu „Lāčplēsis”. „Avārijas brigādes” parkā, man gāja jautri. Es braucu pa karuseļiem, šaudījās lāzertāgā un uzliku 5D brilles. Man ļoti patika gan muzejs, gan „Avārijas brigādes” parks. Paldies! /Estere Gavare/

9. oktobrī mēs ar klasi un skolotājam - Inonantu Milleri un Martu Ločmeli devāmies ekskursijā uz Lielvārdi. Kā pirmo vietu mēs apmeklējām Andreja Pumpura muzeju, kas atrodas Daugavas krastā. Šeit mums bija iespēja iegūt informāciju par latviešu tautas varoni Lāčplēsi un Andreju Pumpuru, kā arī mums pašiem bija iespēja kļūt par Lāčplēsi un citiem tēliem un, protams, vērot drosmīgo cīņu starp Lāčplēsi un tumšo Bruņinieku.

Pēc muzeja mēs kopīgi devāmies uz izklaides parku „Avārijas brigāde”. Parks bija ļoti interesants, bija ļoti daudz atrakciju, kā lāzertāgs, minigolfs, ūdens katamarāni un arī dažas citas atrakcijas un takas. Bija iespēja apskatīt latviešu pasaku tēlu figūras, kā Sprīdīti, Lāčplēsi un citus. Esmu ļoti priecīga par iespēju apmeklēt Lielvārdi, iesaku arī citiem doties uz „Avārijas brigādes” parku - izbaudīt atrakcijas un brīvo dabu. /Laura Rautenšilde/

Mūs sadalīja pa lomām. Es biju Andrejs Pumpurs un Dominiks bija Lāčplēsis. Kopumā viss bija interesanti. /Kristaps Šaicāns/

Lāčplēša stāstu mums stāstīja caur teātri, kas bija ļoti smieklīgi un interesanti, jo tas teātris mums pašiem bija jārāda. Man šī ekskursija ļoti patika. /Evelīna Česka/

Muzejā mēs ieguvām zināšanas par eposu „Lāčplēsis” un pašu Andreju Pumpuru. Ieradzījām arī eposa pirmo izdevumu. /Annija Feldmane/

Man ļoti patika „Lāčplēša” muzejs. Es daudz fimēju, uztaisīju dažas bildes. Bijām pie liela un skaista akmens Daugavas krastā. /Ansis Griķis/

Mūsu ekskursija bija ļoti interesanta, kaut kas tāds nebija piedzīvots. Tas bija ļoti pavadīts laiks ar jauno klasi. /Jasmine Gavare/

A. Pumpura muzejā bija ļoti atraktīva darbiniece, kura ar mums kopā izspēlēja Andreja Pumpura dzīvi. /Justīne Siugale/

Muzejs bija diezgan neparasts. Tas bija neparasts veids, kā stāstīt bērniem kaut ko. Bija ļoti pavadīts laiks ar klasi un klasesbiedriem. /Dominiks Dadzītis/

Lāčplēša muzejā bija ļoti interesanti, un es uzzināju daudz ko jaunu par Lāčplēsi. Visai klasei tā bija iespēja attēlot eposu „Lāčplēsis”. Bija jautri un interesanti. Ekskursija bija izdevusies. Ieguvām jaunas zināšanas. /Betija Neļķe/

Man patika, ka šajā ekskursijā bijām visa klase kopā. /Elīza Vasīle/

Man ekskursija ļoti patika - un es ieteiktu visiem devītklasniekiem aizbraukt ekskursijā uz A. Pumpura muzeju. /Kristofers Neļķe/

Paldies Garkalnes novada domei par atbalstu ekskursijas transportam!

Inonanta Millere

Berģu Mūzikas un mākslas pamatskolas septiņi 7. klases skolēni – Annija Dāvidsone, Nikola Elizabete Pētersone, Elza Laugale, Liene Vasile, Dana Malahova, Lūkass Misāns, Nika Troņajeva – un latviešu valodas, literatūras skolotāja Ieva Križevica pabija Lietuvā (Garļavā, Kauņā, Viļņā, Šauļos), lai kopā ar vēl 3 skolām (Latvija, Lietuva, Igaunija) realizētu Nordplus Jauniešu izglītības projektu „Uzņēmīgs skolēns digitālā laikmetā”.

Projekta dalībnieki piedalījās mācību stundās, filmu veidošanas darbnīcā, angļu valodas nodarbībā iepazīstina lietuviešu nacionālos ēdienus, bet mājturības un tehnoloģijas stundās cepa maizi un gatavoja papīru, lai uz tā vēlāk rakstītu pateicības vēstulīti lietuviešu ģimenēm, kas uzņēma mūs savās mājās, ģeogrāfijas stundā atkārtāja Eiropas valstis, meklējot gan kartē, gan atsaucot atmiņā, kā valsts nosaukumi skan angļu, latviešu, lietuviešu, igauņu, krievu, vācu, franču valodā, vēstures stundas ekspedīcijā pa Garļavu iepazīstina nozīmīgākos kultūrvēstures pieminekļus pilsētā. Projekta dalībnieki apskatīja Kauņu un tās vecpilsētu, Vītauta Dižā Universitāti, lai iepazītos ar vienu no labākajām ierakstu mācību studijām Baltijā, apmeklēja IT kompāniju „Devbrige”, kur iepazīs ar dažādām programmēšanas valodām, arī Kauņas Tehnoloģijas universitātē skolēni varēja praksē izmēģināt dažādas programmēšanas valodas, lai radītu savu mājas lapu, kas visiem izcili izdevās. Kauņā apmeklēja arēnu „Žalgiris”, lai nākamā dienā daži projekta dalībnieki ar viesģimenēm apmeklētu basketbola spēli, kurā „Žalgiris” uzvarēja Madrides spēlētājus, par ko projekta dalībnieki gaviļēja, uzskatot, ka uzvara ir arī mūsējā. Kauņas pilsētā projekta dalībnieki izmēģināja lazertaga tehnoloģijas iespējas, lai komandas darbā, veiksmīgi sadarbojoties, „izdzīvotu” līdz nākamajai projekta dienai. Projektā iesaistītie visu četru skolu pārstāvji apskatīja Lietuvas galvaspilsētu Viļņu, kur ne tikai baudīja skaistas rudens krāsas, bet tās meklēja arī Viļņas tehnoloģijas mācību centra organizētās nodarbībās, iepazīstot

dizainera profesiju, radot savu lappusi žurnālam, kā arī iepazīstina radio dīdžeja darba specifiku, apmeklējot „Radio Nano” staciju un piedaloties runas mākslas nodarbībā. Viļņā apmeklēja Lietuvas prezidenta pilī izveidoto moderno Valsts iepazīšanas centru, kurā skolēni iepazīst Lietuvas vēsturi, kā iegūst Lietuvas pilsonību, uzzināja par to, kas veido Lietuvas ekonomiku, varēja mēģināt paši nokārtot naturalizācijas eksāmenu utt. Visas ekskursijas laikā skolēni papildus uzzinātu informāciju par stāstīto, dzirdēto. Projekta dalībnieki apmeklēja arī Viļņas Naudas muzeju, kur piedalījās muzejpedagoģijas programmā „Ceļojums pa naudas pasauli”. Baltijas valstu pārstāvēto četru skolu ceļojums projektā „Uzņēmīgs skolēns digitālā laikmetā” noslēdzās Šauļos, kur iepazīst šokolādes vēsturi fabrikā „Rūta”, kas ir vairāk nekā simts gadu veca šokolādes fabrika Lietuvā. Projekta dalībnieki ne tikai uzzināja, no kurienes ir cēlušies šokolāde, bet arī paši gatavoja šokolādes konfektes saviem tuviniekiem, kas jau gaidīja dalībniekus mājā. Nordplus Jauniešu izglītības projekta „Uzņēmīgs skolēns digitālā laikmetā” 2.posms Lietuvā 13.10.-18.10. ir noslēdzies, lai turpinātos atskaites posms un mājasdarbu gatavošana nākamajai tikšanās reizei jau nākamgad Igaunijas pilsētā Pērnāvā.

Paldies projekta dalībniekiem par zinātkāri, atraktivitāti, uzdrošināšanos sešas dienas būt prom no savām ģimenēm un iepazīt citu zemi, kultūru, citas ģimenes tradīcijas, nakšņojot un uzturoties ģimenēs. Paldies lietuviešu ģimenēm, kuras uzņēma latviešu un igauņu bērnus, gādāja, rūpējās un izklaidēja, kad kopīgās dienas aktivitātes bija noslēgušās. Paldies skolas administrācijai, pedagogiem (īpaši angļu valodas skolotājai Sandrai Vanagai), skolēnu vecākiem par atbalstu, uzticēšanos, sapratni.

Projekta koordinatore un vadītāja Latvijā Ieva Križevica

BALTIJAS VALSTU NORDPLUS PROJEKTS LIETUVĀ



NO LATVIJAS KARA MUZEJA LĪDZ KADAGAI

9. oktobrī un 30. oktobrī Berģu Mūzikas un mākslas pamatskolas 7.a klases skolēni kopā ar klases audzinātāju Ievu Križevicu devās mācību ekskursijās uz Latvijas Kara muzeju, kur piedalījās muzejprogrammā „Kā kļūt par karavīru” un „Kā dzīvoja Pirmā pasaules karā”, bet 6.novembrī apmeklēja Ādažu militāro poligonu.

Pirmā ekskursijā mums bija vairāk fizisko uzdevumu uz ātrumu, piemēram, salikt tukšo patronu čauliņas vienā garā lentē, vajadzēja atspiesties ar bruņucepurī galvā, bija iespēja šaut. Mums mācīja būt disciplinētiem, jo rokām visu laiku obligāti bija jābūt gar sāniem, bet, ja tā nebija un runāja vienlaikus ar gidu, tad bija jāatspiežas. Šajā ekskursijā nedaudz iepazīstām, kādai fiziskai sagatavotībai, reakcijas ātrumam, disciplīnai jābūt karavīram.

Otrā ekskursijā apmeklējām izstādi par Pirmo pasaules karu, kur mums stāstīja, kuras valstis karoja, kādus ieročus un apbruņojumu izmantoja un kā cilvēki dzīvoja tolaik. Mums vajadzēja sadalīties grupās un iejusties dažādu sabiedrības slāņu lomās. Šajā muzejā mums stāstīja par Pirmo pasaules karu, kā tajā karoja un dzīvoja. Mūsu klasi sadalīja četrās grupās: viena grupa bija zemnieki, otra grupa bēgļi, trešā grupa pilsētnieki un ceturta grupa bija strēlnieki. Katrai grupai vajadzēja atrast muzejā karti, kurā bija norādīts, cik

daudz pārtikas katrai pienākas. No tā vajadzēja atrast receptes, kuras var pagatavot no iedotās pārtikas.

Trešdien, 6.novembrī, 7.a klase pēcpusdienā apmeklējām Ādažu militāro bāzi. Tur mēs piedalījāmies dažādas pieturvietas-stacijas, kur varējām izmēģināt karavīra ekipējumu, skriet pa šķēršļu trasī un izpildīt daudz un dažādu interesantu uzdevumu. Mums bija iespēja iepazīties ar dažādu valstu karavīriem. Ekskursijas beigās mēs varējām iekāpt bruņutehnikā un iejusties, kā strādā apkalpe.

Mums ļoti patika ekskursijas uz Latvijas Kara muzeju, jo varējām vairāk uzzināt par Latvijas vēsturi un kopumā par karu, gūt labu pieredzi, lai izprastu mūsu valsts rašanos, dibināšanu. Mums ļoti patika arī Sauszemes spēku Mehanizētās kājnieku brigādes rīkotā Skolēnu dienā Ādažos, kur noteikti vēl gribētu arī nākamgad atgriezties.

Paldies skolotājai un mūsu klases audzinātājai Ievai Križevicai par visām organizētajām ekskursijām karjeras un patriotiskās nedēļas ietvaros! Paldies Pētera mammai Ligijai Rāznai un Oskara mammai Sandrai Bringai par to, ka varēja mūs nogādāt uz Ādažiem!

Theodors Balodis, Lūkass Jānis Misāns, Liene Vasile, 7.a klases skolēni

FILMAS – “JELGAVA 94” APMEKLĒJUMS



10. oktobrī Berģu Mūzikas un mākslas pamatskolas 9. klase ar klases audzinātāju Inonantu Milleri devās uz jauno pašmāju spēlfilmu „Jelgava 94”, kuras režisors ir Jānis Ābele. Ko tad jaunieši ir pārdomājuši, noskatoties šo filmu par deviņās klases skolēnu.

Eliza: Šī filma man parādīja, cik ļoti dažādi jaunieši dzīvo. Šī filma bija savādāka, nekā citas manī skatītās filmas.

Katrīna: Man šī filma likās ļoti interesanta un izzinoša. Tā pastāstīja par to kā rīteja dzīve 20 gadus atpakaļ. Par to kā pusaudži vadīja savu ikdienu. Šī filma bija kā mazs vēstures atkārtojums, kā arī varēja iemācīties dažus slenga vārdus no 90. gadiem...

Ansis: Filma bija interesanta – gan pēc žanra, mūzikas, gan sižeta.

Kristaps: Man ļoti patika šī filma. Man patīk filmas to gadu stilā.

Annija: Filma, patiešām, lika aizdomāties par jauniešiem, to kādas trakas lietas viņi dara. Vecākiem tomēr būtu jāiesaistās viņu dzīvē, bet arī nevajag par daudz uzspiest. Tomēr viņi ir emocionāli un darba trakas lietas. Šī filma parādīja patieso skolas dzīvi.

Dominiks: Man ļoti patika šī filma. Šī filma man bija ļoti

aktuāla, jo tā bija par mana vecuma pusaudžiem. Bija ļoti interesanti paskatīties, kā jaunieši mūsu vecumā izklaidējās un ko dara.

Justīne: Filma bija interesanta. Uzzināju par to, kas notika 1994. gadā ar tiņiem. Kā mainījās viņu dzīve, iepazīstot smagā metāla grupu „Nirvana”. Filmā parādījās tāds vēstures moments, kad no Jelgavas cietuma izbēga cietumnieki. Kopumā man šī filma patika, es nebiju gaidījis tādas lietas – kā bērna leksana ārā pa logu, kad vecāki nelaiž ārā ar draugiem.

Betijs: Šī filma, manuprāt, bija asa sižeta filma. Galvenais varonis bija Jānis ar saviem draugiem Nāvi un Zombi. Filmu bija viegli saprast, jo tā bija par jauniešiem mūsu vecumā. Arī man bija interesanti skatīties šo filmu, jo nekad nebiju redzējis filmu par smago metālu. Filma bija ļoti patiesa. Netika slēptas cilvēku istās jūtas vienam pret otru. Tās tika izteiktas arī ar skarbiem un rupjiem vārdiem.

Kristofers: Filma bija laba. Vismaz man tā ļoti patika.

Jasmine: Man visvairāk patika filmas sižets. Filma bija par mīlestību, dzīvi un mācību kā labāk saprast dzīvi.

Paldies Garkalnes novada domei par iespēju atbalstīt ar transportu, lai varētu doties uz šo filmu.

Inonanta Millere

MŪSDIENU VARONĪBAS TĒLI LATVIJĀ



Valsts prezidents Egils Levits 8. novembrī aicināja skolēnu radošo darbu konkursa „Mūsdienu varonības tēli Latvijā” dalībniekus Rīgas pilī, kur pabija arī Berģu Mūzikas un mākslas pamatskolas 5.b klases skolēns Jarno Leo Lucis ar latviešu valodas, literatūras skolotāju Ievu Križevicu un Jarno mamma Dženiju Luci. Konkursa dalībnieki ne tikai saņēma pateicības no prezidenta, bet arī uzklauzīja iedvesmojošu prezidenta runu, kā arī izstaigāja Rīgas pils krāšņās zāles, uzzinot daudz jauna par pili un prezidenta darbu.

GNV

KONKURSA "GARKALNES NOVADA SPORTA LAUREĀTS 2019" NOLIKUMS

Izdots saskaņā ar Valsts pārvaldes iekārtas
likuma 72. panta pirmās daļas 2. punktu

1. Vispārīgie jautājumi

1.1. Konkurss "GARKALNES NOVADA GADA BALVA SPORTĀ 2019" nolikums (turpmāk – Nolikums) nosaka Garkalnes novada domes (turpmāk – Dome) apbalvojuma „Gada balva sportā” (turpmāk – Balva) piešķiršanas un pretendentu izvērtēšanas kārtību, kā arī konkursa komisijas darba organizāciju.

1.2. Balva ir augstākais apbalvojums sporta nozarē Garkalnes novadā un ar to izsaka atzīni un novērtē Garkalnes novada sporta dzīves lielākos sasniegumus pašvaldības, valsts un starptautiskajā mērogā.

1.3. Balvas mērķis ir popularizēt sabiedrībā sporta pozitīvo ietekmi uz veselīgu dzīvesveidu un apzināt, izvērtēt un apbalvot fiziskās un juridiskās personas par nozīmīgu ieguldījumu un augstu rezultātu sasniegšanu sportā, veselīgas jaunās paaudzes izglītošanu un Garkalnes novada vārda popularizēšanu

1.4. Balvu piešķir par Garkalnes novadā iepriekšējā kalendārā gadā notikušajiem sporta pasākumiem un Garkalnes novada sporta klubu un sportistu sasniegumiem Latvijas un starptautiskajās sacensībās.

2. Konkurss nominācijas un balvu piešķiršanas kārtība

2.1. Lēmumu par Balvas piešķiršanu pieņem ar Domes sporta centra vadītāja rīkojumu izveidota konkursa komisija (turpmāk – Komisija).

2.2. Pasākuma balvu fonds tiek apstiprināts ikgadējā budžetā un finansēts no kārtējā gada Garkalnes domes sporta centra budžeta līdzekļiem.

2.3. Balvu, ar Komisijas lēmumu, var piešķirt:

2.3.1. nominācijā "Par mūža ieguldījumu Garkalnes novada sporta attīstībā", ko pasniedz kopā ar Goda rakstu, piemiņas balvu un naudas balvu 150,00 EUR (viens simts piecdesmit euro) apmērā pēc nodokļu nomaksas;

2.3.2. nominācijā "Gada sporta atbalstītājs", ko pasniedz kopā ar Goda rakstu, piemiņas balvu un naudas balvu 150,00 EUR (viens simts piecdesmit euro) apmērā pēc nodokļu nomaksas;

2.3.3. nominācijā "Gada treneris", ko pasniedz kopā ar Goda rakstu, piemiņas balvu un naudas balvu 150,00 EUR (viens simts piecdesmit euro) apmērā pēc nodokļu nomaksas;

2.3.4. nominācijā "Gada komanda", ko pasniedz kopā ar Goda rakstu, piemiņas balvu un naudas balvu 150,00 EUR (viens simts piecdesmit euro) apmērā pēc nodokļu nomaksas;

2.3.5. nominācijā "Gada jaunā sportiste", ko pasniedz kopā ar Goda rakstu, piemiņas balvu un naudas balvu 150,00 EUR (viens simts piecdesmit euro) apmērā pēc nodokļu nomaksas;

2.3.6. nominācijā "Gada jaunais sportists", ko pasniedz kopā ar Goda rakstu, piemiņas balvu un naudas balvu 150,00 EUR (viens simts piecdesmit euro) apmērā pēc nodokļu nomaksas;

2.3.7. nominācijā "Gada sportiste", ko pasniedz kopā ar Goda rakstu, piemiņas balvu un naudas balvu 150,00 EUR (viens simts piecdesmit euro) apmērā pēc nodokļu nomaksas;

2.3.8. nominācijā "Gada sportists", ko pasniedz kopā ar Goda rakstu, piemiņas balvu un naudas balvu 150,00 EUR (viens simts piecdesmit euro) apmērā pēc nodokļu nomaksas;

2.4. Ja Komisija, izvērtējot pretendentu pieteikumus, konstatē, ka neviens no pretendentiem neatbilst pieteiktās nominācijas kritērijiem, lēmums par balvas piešķiršanu attiecīgajā nominācijā netiek pieņemts.

2.5. Apbalvošanas ceremonija notiek reizi gadā speciāli šim nolūkam veidotā pasākumā. Pasākuma norises izmaksas tiek finansētas no kārtējā gada pašvaldības budžeta līdzekļiem.

2.6. Pasākuma norises laiks un vieta.

2019. gada 1. februārī, plkst 18:00, Kultūras centrs "Bergji", Brīvības gatve 455, Rīga.

3. Pasākuma organizatori.

Garkalnes novada pašvaldības Sporta centrs (Juris Silovs, 29122363), sadarbībā ar Garkalnes novada domi.

4. Konkurss vadība.

4.1. Konkurss rezultātus izvērtē komisija trīs cilvēku sastāvā, kuru apstiprina Garkalnes Sporta centra vadītājs.

4.2. Komisija neizpauž informāciju par Balvas piešķiršanu līdz oficiālajai paziņošanai „Gada balva sportā” pasniegšanas ceremonijā.

4.3. Informācija par pasākuma norisi var tikt atspoguļota Garkalnes novada domes mājas lapā, kā arī Garkalnes novada domes informatīvajā izdevumā "Garkalnes Vēstis".

4.4. Komisija ievēro fizisko personu datu aizsardzības jomu regulējošo normatīvo aktu prasības un fizisko personu datu aizsardzību. Apbalvojumam izvirzīto fizisko personu dati un papildus informācija, kas ietverta apbalvojuma piešķiršanas apkopojumā, netiek izpausta trešajām personām.

5. Konkurss dalībnieki.

5.1. Garkalnes novadā deklarētie sportisti, komandu dalībnieki.

5.2. Garkalnes novadu un novada komandu pārstāvējušie sportisti un to treneri.

5.3. Garkalnes novada izglītības un sporta iestādēs strādājošie pedagogi.

5.4. Garkalnes novadā reģistrēto sporta organizāciju pārstāvji.

5.5. Citviet reģistrētās sporta organizācijas, kas organizē sporta pasākumus Garkalnes novadā.

5.6. Garkalnes novada sporta attīstības veicinātāji un sportistu atbalstītāji.

6. Konkurss nominācijas.

6.1. Mūža ieguldījums sportā.

6.2. Gada sporta atbalstītājs

6.3. Gada treneris

6.4. Gada labākā komanda.

6.5. Gada labākā jaunā sportiste.

6.6. Gada labākais jaunais sportists.

6.7. Gada labākā sportiste.

6.8. Gada labākais sportists.

7. Konkurss pretendentu izvirzīšanas noteikumi.

7.1. Konkurss dalībniekus izvirza jebkurš Garkalnes novada iedzīvotājs, sporta organizācija vai citas iestādes, aizpildot anketu par veikumu un sasniegumiem 2019. gadā un norādot pieteikumā līdz 3 (trīs) labākajiem rezultātiem katrā no vērtēšanas kritērijiem.

7.2. Izvirzītajam kandidātam jāpievieno 5-10 foto un videomateriāls.

7.3. Kandidātus nominācijai par mūža ieguldījumu sportā izvirza novada iedzīvotāji, sporta organizācijas vai citas iestādes, iesniedzot informatīvu aprakstu par kandidāta veikumu un sasniegumiem sportā (aprkasta apjoms 500 - 1000 zīmes).

7.4. Pieteikumi jāiesniedz no 2019. gada 1. decembra līdz 2019. gada 31. decembrim Garkalnes novada domē vai aizpildot anketu mājaslapā www.garkalne.lv. Informācija pa tālr. 29122363, e-pasts: sports@garkalne.lv

8. Konkurss vērtēšanas kritēriji.

8.1. Rezultāti starptautiskās sacensībās (Olimpiskās, paraolimpiskās spēles, Pasaules Eiropas čempionāti un kausu izcīņas, Baltijas čempionāti un kausu izcīņas).

8.2. Rezultāti valsts mēroga sacensībās (Latvijas čempionāti un kausu izcīņas, olimpiādes).

8.3. Rezultāti starpnovadu sacensībās (Pierīgas un Vidzemes reģiona sacensības, Veterānu sporta spēles, u.c.).

8.4. Sporta veidu popularizēšana.

8.5. Jauno sportistu iesaistīšana.

8.6. Sporta veidu atbalstīšana.

8.7. Nominācijas „Labākais jaunais sportists” un „Labākā jaunā sportiste” pretendenti var būt jaunieši vecumā līdz 18 gadiem.

8.8. Nominācijas „Mūža ieguldījums sportā” – pretendents ir sportists, sporta darbinieks, sporta veterāns, jebkurš aktīvs, jebkura sporta un cita biedrība vai uzņēmums, kas dod vai ir devis būtisku ieguldījumu sporta darbības sekmēšanā un Garkalnes novada popularizēšanā.

8.9. Nomināciju „Labākais sportists”, „Labākā sportiste”, „Labākais jaunais sportists”, „Labākā jaunā sportiste” – pretendents tiek izvirzīts, ņemot vērā dažāda mēroga sacensību rezultātus (punkti 8.1 – 8.3.) gan individuālajos sporta veidos, gan komandās startējušos sportistus, kas iekļauti Latvijas izlases komandu sastāvā.

8.10. Nominācija „Labākais treneris” – pretendents var būt Garkalnes novadā vai citviet reģistrētas sporta organizācijas strādājošs treneris, kas dod būtisku ieguldījumu Garkalnes novada popularizēšanā un kura audzēkņi ir sasnieguši labus rezultātus dažāda mēroga sacensībās (punkti 8.1. – 8.4.) gan individuālajos, gan komandu sporta veidos.

8.11. Nominācija „Labākā komanda” – pretendenti ir sporta spēļu vai citu sporta veidu komanda, kas pārstāv Garkalnes novadu vai Garkalnes novada sporta biedrību.

Sagatavoja J. Silovs

MAKSIBASKETBOLISTI SEZONU SĀK AR UZVARĀM



2018. un 2019. gada Latvijas maksibasketbola čempionvienības – Garkalnes novada komandas K40+, K55+ un K60+ grupā - ar uzvarām sākušas titulu aizstāvēšanas sezonu. Garkalnes novada basketbolistiem kopumā sešas uzvaras sešās spēlēs.

K40+ grupā (1980. g. dz. un vecāki spēlētāji) "Garkalnes novads" čempionāta pirmajā spēlē viesos ar 91:38 uzveica "Babīti". Uzvarētāju rindās izcēlās Normunds Feierbergs, kurš guva 21 punktu un izcīnīja 13 atļēkušās bumbas. "Garkalnes novada" sastāvā vismaz 10 punktus guva vēl trīs spēlētāji – Raimonds Fūrmanis (13 punkti), Mārtiņš Dzērve (12) un Māris Bērziņš (12).

Nākamajā "Garkalnes novads" izbraukumā Dobelē ar 81:75 uzvarēja vietējo "TENAX". Šoreiz Garkalnes komandā rezultatīvākais bija Fūrmanis, kurš sakrāja 19 punktus. Raitis Vēzītis guva 17 punktus, Dzērve – 15, Andrejs Straume – 14.

Sezonas trešā uzvara tika izcīnīta savā laukumā – ar 68:65 pār "Mārupi". "Garkalnes novada" sastāvā produktīvākais bija Bērziņš – 22 punkti un 10 atļēkušās bumbas. Andis Pogiņš

guva 17 punktus, Vēzītis – 12, Arvis Raitums – 11.

K55+ grupā (1965. g. dz. un vecāki spēlētāji) "Garkalnes novads" pirmajā mačā viesos ar 82:51 pārspēja "Dakterus". Uzvaru ar 25 punktiem un 11 atļēkušajām bumbām sekmēja varenais centra spēlētājs Igors Lūķis. Ziedonis Jansons guva 21 punktu un izpildīja 11 rezultatīvās piespēles. Aivara Laura rēķinā 12 punkti.

Otrajā spēlē "Garkalnes novads" saistošā cīņā ar 76:75 pārspēja "Ikšķili". Uzvarētājiem Andris Cāļītis sakrāja 35 punktus, bet Laurs asistēja ar 16 punktiem un 13 atļēkušajām bumbām.

K60+ grupā (1960. g. dz. un vecāki spēlētāji) "Garkalnes novada" basketbolisti šosezon aizvadījuši vienu spēli, kurā izbraukumā Ķekavā ar 71:47 uzveica vietējo komandu. Lūķis guva 27 punktus un izcīnīja 14 atļēkušās bumbas, kopumā sasniedzot 41 efektīvātes punkta robežu. Laurs guva 19 punktus, Cāļītis – 13.

Renārs Buivids

PAR SANDRA KĻAVIŅA AIZVADĪTO ENDURO SEZONU



Mūsu novadnieks Sandris Kļaviņš ir noslēdzis kārtējo 2019. gada sezonu. Kopā Sandris piedalījās 4 Latvijas čempionāta enduro sprinta posmos (1 dienas sacensības), 2 Latvijas čempionāta enduro posmos (2 dienu sacensības), 2 Baltijas čempionāta enduro posmos (2 dienu sacensības), 1. Latvijas kausa Cross Country posmā, sacenšoties Senioru 40+ klasē. Kopvērtējumā attiecīgi Sandris izcīnīja 2. vietu gan Latvijas čempionāta enduro sprintā, gan arī Latvijas čempionāta enduro. Celgala traumas dēļ Sandris bija spiests izlaist pēdējo 2 dienu posmu Baltijas čempionātā enduro. Pirms pēdējā posma viņš bija kopvērtējuma 2. vietā, bet, izlaižot pēdējo posmu, kopvērtējuma punkti ļāva ierindoties tikai 5. vietā Baltijas čempionātā enduro.

Atskatoties uz aizvadīto sezonu, Sandris stāsta: "Jāsaka, ka meniska trauma, ko guvu sezonas otrajā pusē Stendes posmā Cross Country pabojāja kopvērtējumu, taču, ja vērtēju katru posmu atsevišķi, esmu gandarīts. Man šī sezonā notika, tā teikt, Eināra Vintera un Sandra Kļaviņa cīņā, jo katrā posmā uzvaru starp mums izšķīra sekundes. Varētu teikt, ka uzvarēja tas, kurš mazāk kļūdījās, bet enduro sacensībās kļūdities var ļoti daudz. Jutu, ka ar katrām sacensībām mans sniegums uzlabojas, un es Eināram

tuvojos arvien tuvāk. Pēdējos divos posmos enduro sprinta posmos Vidrižos un Ropažos es apsteidzu Eināru, izcīnot vienādu punktu skaitu kopvērtējumā ar Eināru. Tādos gadījumos kopvērtējumā uzvarētāju nosaka, saskaitot augstākās vietas sezonas posmos un, diemžēl, man bija nedaudz sliktāks rezultāts, tāpēc 1. vieta Eināram Vinteram, bet man jāsamierinās ar vicečempiona titulu.

Šobrīd es atkopjos pēc meniska operācijas un pamazām atsāku fizisko slodzi. Priekšā ir ziemas sagatavošanās posms trenāžieru zālē no decembra līdz martam. Ceru, ka varēšu pilnvērtīgi sagatavoties jaunajai sezonai un sastādīt pienācīgu konkurenci cīņā par čempiona titulu.

Vēlos pateikties Garkalnes novada domei par finansiālo atbalstu, kas būtiski palīdz sagatavot tehniku un nokļūt uz sacensību posmiem visā Baltijas teritorijā. Tāpat, vēlos pateikties novadniekam Edmundam Krampānam par mehāniķa atbalstu, kas mums ļāva aizvadīt sezonu bez tehniskām ķibēlēm. Un, protams, saskaitiet manai ģimenei, kas katrās sacensībās rūpējas par manu labsajūtu un motivāciju cīnīties līdz finiša taisnei."

GNV



NĀC UN NOSKAIDRO VISU PAR DŪMU DETEKTORIEM!

Saņem atbildes uz sev svarīgajiem jautājumiem par ugunsdrošību un dūmu detektoriem 92 VUGD daļās un posteņos visā Latvijā, kā arī Ugunsdrošības un civilās aizsardzības koledžā.

2. DECEMBRĪ NO PLKST. 14.30 LĪDZ 18.30

2. decembrī, tieši 30 dienas pirms stāties spēkā Ugunsdrošības noteikumu prasība, kas nosaka, ka visos mājokļos jābūt uzstādītiem dūmu detektoriem, Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests (VUGD) aicina ikvienu iedzīvotāju, kuram ir jautājumi par ugunsdrošību un dūmu detektoriem, doties uz jebkuru no 92 VUGD daļām un posteņiem visā Latvijā, kā arī Ugunsdrošības un civilās aizsardzības koledžu, un saņemt konsultāciju.

Tuvojoties 2020. gada 1. janvārim, kad visi mājokļi obligāti būs jāapriko ar dūmu detektoriem, VUGD nodarbinātie no iedzīvotājiem saņem arvien vairāk jautājumus par dūmu detektoriem, piemēram: Kāpēc man tas vajadzīgs? Kur iegādāties? Kā uzstādīt? Cik detektori man ir nepieciešami? Vai detektors obligātu jāuzstāda uz griestiem? Cik ilgi tas ir derīgs? Tāpēc 2. decembrī no plkst. 14.30 līdz 18.30 visiem interesentiem tiks sniegta iespēja saņemt konsultāciju klātienē. Papildus, iedzīvotājiem tiks izdalīti arī informatīvie materiāli un nodemonstrēta dūmu detektora darbība.

Informācija par VUGD ugunsdzēsības daļu un posteņu adresēm, kā arī Ugunsdrošības

un civilās aizsardzības koledžu pieejama šeit: www.vugd.gov.lv/lat/Kontakti/talrunu_saraksts/

Konsultāciju diena ir viens no pasākumiem, ko šogad organizē VUGD, lai informētu iedzīvotājus par dūmu detektoru nepieciešamību, nozīmi un praktiskajiem iegādes un uzstādīšanas jautājumiem. Jau norisinājies orientēšanās pasākums un konkurss jauniešiem, organizēta preses konference, šobrīd visā Latvijā tiek īstenotas tikšanās ar senioru organizācijām un norisinās dažādas aktivitātes sociālajos tīklos, u.c. pasākumi.

2020. gada 1. janvārī stāties spēkā nozīmīgas Ugunsdrošības noteikumu prasības – visos mājokļos (gan privātmājās, gan dzīvokļos) būs jābūt uzstādītiem autonomiem ugunsgrēka detektoriem, kas reaģē uz dūmiem, bet privātmājas papildus būs jānodrošina ar ugunsdzēsības aparātu. Ikviens iedzīvotājs ir līdzatbildīgs par savu drošību un to, lai ikdienā tiktu ievērotas ugunsdrošības prasības! VUGD aicina ikvienu iedzīvotāju neatlikt rūpes par savu, tuvinieku un līdzcilvēku dzīvībām un šodien uzstādīt mājoklī dūmu detektoru!



Patērētāju tiesību aizsardzības centrs (turpmāk – PTAC) vēlas brīdināt un vērst patērētāju uzmanību uz krāpnieciskiem aizdevējiem, kuri aicina noslēgt kredītēšanas līgumus ar mērķi – aizdevums saimnieciskai darbībai. Lai noslēgtu šāda veida līgumu, patērētājs apliecina, ka viņš ir saimnieciskās darbības veicējs vai kredītu ņem savai saimnieciskajai darbībai, kā rezultātā komersants liedz patērētājam izmantot patērētāja tiesības un nepieciešamības gadījumā izmantot PTAC atbalstu. Gadījumā, ja esat saskāries ar aizdevējiem, kuri nodarbojas ar krāpniecību, aicinām patērētājus par to ziņot PTAC.

Gadījumā, ja esat saskāries ar šādu situāciju un vēlēdamies aizdevumu privātām vajadzībām, esat noslēdzis līgumu par aizdevumu saimnieciskai darbībai, aicinām par to ziņot PTAC.

Savukārt, ja esat nonācis situācijā, kad kredītiestāde ir atteikusies Jums izsniegt aizdevumu tā vietā, lai meklētu alternatīvas aizņemšanās iespējas sludinājumu portālos vai interneta meklētājā, pārbaudiet PTAC datubāzi (<http://ptac.gov.lv/lv/table/kapitalsabiedribas-kuras-sanemu-licenci-pateretaju-krediteanas-pakalpojumu-sniegsana>), kurā norādīti visi tie komersanti, kuri ir saņēmuši speciālo atļauju (licenci) patērētāju kredītēšanas pakalpojumu sniegšanai.

Ņemot vērā to, ka komersantam ir jāsaņem speciāla atļauja (turpmāk – Licence) patērētāju kredītēšanas pakalpojumu sniegšanai, ir PTAC ir saņēmis ziņas par komersantiem, kuri piedāvā patērētājiem noslēgt kredītēšanas līgumu saimnieciskai darbībai, jo šāda veida aizdevuma izsniegšanai nav nepieciešama Licence. Noslēdzot šāda veida līgumu pastāv risks, ka:

- Persona nav uzskatāma par patērētāju, kura intereses tiek aizsargātas;
- Var tikt noslēgti līgumi, kas satur netaisnīgus līguma noteikumus, tai skaitā nesamērīgas papildu izmaksas un sankcijas;
- Persona ir nevienlīdzīgā situācijā attiecībā pret komersantu un ar ierobežotām iespējām aizstāvēt savas intereses;
- Personai var pasliktināties finansiālais stāvoklis;
- Persona var zaudēt iekšlatu nekustamo īpašumu.

Neuzķerties uz krāpnieciskiem aizdevējiem, kuri sociālajos tīklos, ziņu lapās, sludinājumu portālos komentāros, aizdomīgos e-pastus un pat ar telefona zvānu starpniecību piedāvā saņemt aizdevumu, piemēram, patērētājiem bez oficiāliem ienākumiem vai ar aicinājumu aizņemties saimnieciskai darbībai. Krāpniecisko aizdevēju teksti mēdz saturēt tādas frāzes kā:

- Banka atteica izsniegt kredītu? Aizņemies pie mums!
- Saņem aizdevumu arī ar sabojātu kredītvēsturi!
- Piedāvājam aizdevumu personām bez oficiāliem ienākumiem!

Atcerieties vienmēr pirms aizņemšanās izvērtēt vai tas tiešām ir nepieciešams, vai Jūs to spēsiat atmaksāt, rūpīgi izlasiet līgumu un iepazīstieties ar visiem līguma noteikumiem! Vairāk meklē <http://parads.lv/>

Evija Lene

IEDZĪVOTĀJU APTAUJA GARKALNES NOVADA ATTĪSTĪBAS PROGRAMMAS 2020.-2026. GADAM IZSTRĀDEI

Ar Garkalnes novada domes 2019. gada 26. februāra lēmumu (sēdes protokols nr. 31, 8.§) ir uzsākta Garkalnes novada attīstības programmas 2020.-2026. gadam izstrāde. Attīstības programmas mērķis ir noteikt prioritāros investīciju projektus un veicamās darbības novada mērķtiecīgai attīstībai turpmākajos gados.

Aicinām Jūs piedalīties jaunās novada attīstības programmas izstrādē un atbildēt uz aptaujas jautājumiem. Aptaujas mērķis ir noskaidrot Garkalnes novada iedzīvotāju viedokli par novada apdzīvoto vietu attīstības iespējām, izaicinājumiem un to iespējamajiem risinājumiem. Aptaujas anketu līdz 2019. gada 30. novembrim var aizpildīt elektroniski interneta vietnē www.garkalne.lv, kā arī papīra formātā. Papīra formātā aizpildītās anketas var atstāt Garkalnes novada domē un novada bibliotēkās. Aptauja ir anonīma un aptaujas rezultāti tiks publicēti tikai apkopotā veidā.

Anketu var aizpildīt – <https://forms.gle/oT61UuHJu3FNjLaP6>

DOMES ĒKĀ VAIRS NAV BANKOMĀTĀ

31. oktobrī Garkalnes novada domes ēkā pēc vienpusīga SEB bankas lēmuma ir demontēts bankomāts, pamatojot, ka tas neesot rentabli.

GARKALNES NOVADA DZIMTSARAKSTU NODAĻĀ

Garkalnes novada iedzīvotāju saimei pievienojās 13 jaundzimušie (10 puikas un 3 meitenes).

Garkalnes novada Dzimtsarakstu nodaļā laulību reģistrēja 2 pāri.

Garkalnes novada Dzimtsarakstu nodaļā reģistrēti miršanas fakti:
Jānis Seņkovs miris 66 gadu vecumā.
Hilda Tomsone mirusi 85 gadu vecumā.
Biruta Bērziņa mirusi 87 gadu vecumā.

NEKUSTAMĀ ĪPAŠUMA NODOKLIS GARKALNES NOVADĀ 2020. GADĀ



JĀ PERSONA IR DEKLARĒTA SAVĀ ĪPAŠUMĀ, KAS ATRODAS GARKALNES NOVADĀ, PIEMĒROJAMĀ LIKME ĪPAŠUMAM NO KADASTRĀLĀS VĒRTĪBAS IR:



ĒKĀM – 0,2%
NO KADASTRĀLĀS VĒRTĪBAS



ZEMEI – 0,5%
NO KADASTRĀLĀS VĒRTĪBAS



JĀ PERSONA NAV DEKLARĒTA SAVĀ ĪPAŠUMĀ, KAS ATRODAS GARKALNES NOVADĀ, PIEMĒROJAMĀ LIKME ĪPAŠUMAM NO KADASTRĀLĀS VĒRTĪBAS IR:



ĒKĀM – 0,6%
NO KADASTRĀLĀS VĒRTĪBAS



ZEMEI – 1,5%
NO KADASTRĀLĀS VĒRTĪBAS

Kultūras centrs "Bergi" | Brīvības gatve 455, Rīga

Tautas deju koncerts

30. NOVEMBRI 17.00

Ar deju pa dzīvi

Koncertā piedalās:

- › RĪDZENIEKS
- › MADARA
- › SENDANCIS un draugi



Sendancis

Ieeja tikai ar ielūgumiem!

Līdz 25.novembrim rezervē pa tālruni 67800933 (darba laikā) vai e-pastā: ielugumi@garkalne.lv
IELŪGUMU SKAITS IEROBEŽOTS.



ATBALSTA GARKALNES NOVADA DOME

15.decembrī plkst. 16:00 Kultūras centrā "Bergi"
Brīvības gatve 455, Rīga

KONCERTSTĀSTS

"Reiz Ziemassvētkos"

Piedalās:

- Vineta Elksne
- Andris Ērglis
- Jauktais koris "Garkalne"
- "Mirage Jazz Orchestra"



Billetes www.bilesuparadize.lv

Garkalnes novada iedzīvotājiem iespēja saņemt ielūgumus – pieteikties pa tālr. 6780 0933 (darba laikā) vai rakstot uz e-pastu ielugumi@garkalne.lv
Ielūgumu skaits ierobežots!

Informējam, ka pasākuma laikā var tikt veikta filmēšana un fotogrāfēšana

BIS.GOV.LV

DIGITALIZĒTS BŪVNICĪBAS DOKUMENTĀCIJAS PROCESS



IECERES IEROSINĀTĀJ, PROJEKTĒTĀJ!

BŪVNICĪBAS INFORMĀCIJAS SISTĒMĀ TU VARI:

- Administrēt un pārraudzīt būvniecības lietu
- Pārvarot un deleģēt būvniecības procesā iesaistītās personas un komunicēt ar tām
- Pieprasīt tehniskos noteikumus un saskaņot būvprojektu
- Iesniegt būvprojektu, sekot līdzi lēmumiem un saņemt atļauju uzskaitē būvniecību
- Grozīt ieceres dokumentāciju un būvprojektu
- Sagatavot un saskaņot atzinumu par būves gatavību ekspluatācijai
- Būvvaldē iesniegt apliecinājumu par būves gatavību ekspluatācijai
- Sekot līdzi būvdarbu gaitai un pieņemšanai ekspluatācijā



PRIEKŠROCĪBAS:

- ✓ Ietaupīts laiks un nauda
- ✓ Datu pieejamība 24/7 no jebkuras vietas pasaulē
- ✓ Saudzēti dabas resursi
- ✓ Caurskatāmība
- ✓ Datu drošība un izsekojamība

MEKLĒ PALĪDZĪBU ?

- LIETOTĀJA ROKASGRĀMĀTA**
Lieto BIS portāla www.bis.gov.lv rokasgrāmatas, ilustratīvas instrukcijas, video pamācības, apmācību video
- PIETEIKT PROBLĒMU**
Uzdot jautājumus vai piesaistīt problēmas, izmantojot elektronisko pieteikuma sistēmu www.bis.gov.lv
- LIETOTĀJU ATBALSTS**
Sazinies ar Klientu atbalsta dienestu: 62004010

BIS.GOV.LV

DIGITALIZĒTS BŪVNICĪBAS DOKUMENTĀCIJAS PROCESS



BŪVNIĒK!

BŪVNICĪBAS INFORMĀCIJAS SISTĒMĀ TU VARI:

- Administrēt un pārraudzīt savu būvniecības lietu
- Pārvarot un deleģēt būvniecības procesā iesaistītās personas un komunicēt ar tām
- Ievadīt datus par noslēgtajiem būvdarbu līgumiem, būvdarbu dalībniekiem un informāciju par būvmateriāliem
- Elektroniski dokumentēt būvdarbu gaitu, aizpildot elektronisko būvdarbu žurnālu, un sekot līdzi darbu izpildei
- Saskaņot apliecinājumu par būves gatavību ekspluatācijai ar ierosinātāju, tai iesniegtu to būvvaldē



PRIEKŠROCĪBAS:

- ✓ Ietaupīts laiks un nauda
- ✓ Datu pieejamība 24/7 no jebkuras vietas pasaulē
- ✓ Saudzēti dabas resursi
- ✓ Caurskatāmība
- ✓ Datu drošība un izsekojamība

MEKLĒ PALĪDZĪBU ?

- LIETOTĀJA ROKASGRĀMĀTA**
Lieto BIS portāla www.bis.gov.lv rokasgrāmatas, ilustratīvas instrukcijas, video pamācības, apmācību video
- PIETEIKT PROBLĒMU**
Uzdot jautājumus vai piesaistīt problēmas, izmantojot elektronisko pieteikuma sistēmu www.bis.gov.lv
- LIETOTĀJU ATBALSTS**
Sazinies ar Klientu atbalsta dienestu: 62004010