



„Sporta klubs

„Garkalnes tenisa skola””

aicina bērnus

no 4 gadiem

nodarboties ar lielo tenisu.

Sadarbībā ar ITF (Starptautiskā Tenisa Federācija) 2011.gadā Latvijā tiek ieviesta jauna tenisa programma, speciāli izstrādāta bērniem no 4 līdz 10 gadiem. Programmas mērķis ir: Jautrā, piemērotā katram vecumam formā iepazīstināt bērnu ar lielā tenisa pamatelementiem un taktiskiem principiem. Programma dalās uz trim vecuma grupām U8, U9, U10. Katrai vecuma grupai ir speciāli izstrādāti laukuma, bumbas un raketes izmērs, kas nodrošina bērnam iespēju spēlēt tenisu jau no pirmās nodarbības.

Programmā:

- jautrie tenisa grupas treniņi
- fiziskās attīstības nodarbības
- sporta svētki un aizraujošās sacensības

Nodarbības ziemas sezonā notiek Garkalnes vidusskolas sporta zālē(Vidzemes šoseja 34,Garkalne)

Kontakti: Ieva Horste

tālr. 22402744 e-mail: ievahorste@inbox.lv

